

# אתה מכיר את זה ש...



בתוך הבית  
מפחדים  
ממך



יותר מדי  
פעמים אתה  
קרוב לפיצוץ



אתה עוקב  
אחריה  
ללא ידיעתה



אתה חושב  
שלא תוכל  
לחיות בלעדיה



היא לא  
מבינה שזה  
באשמתי



אתה מאבד  
שליטה  
כשאתה נפגע

## זה מוכר לך?

נתן לפנות באנונימיות לקו סיוע לגברים של משרד הרווחה בטלפון 1218  
המרכז לטיפול באלימות במשפחה אשדוד בין השעות 08:00-16:00 חייגו: 08-9238767  
מוקד עירוני אשדוד 24\7 חייגו: 106